

Примерное десятидневное меню для детей МБДОУ детского сада № 13 г. Павлово

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Каша манная Масло слив. Батон, Коф. напиток	Запеканка творожная со смет. соусом Масло слив. Батон, сыр Какао на молоке	Каша пшено- рисовая Масло слив. Батон Кофейный напиток	Каша молочная «геркулес» Масло слив. Батон Какао на молоке	Каша пшённая Масло слив. Батон Кофейный. напиток	Каша рисовая Масло слив. Батон Кофейный напиток	Каша пшеничная Масло слив. Батон, сыр Какао на молоке	Каша молочная гречневая. Масло слив. Батон Какао на молоке	Каша перловая Сыр Масло слив. Батон Кофейный напиток	Лапша молочная Масло слив. Батон Какао на молоке
2 завтрак	Чай, вафли	Сок фруктовый	Чай, печенье	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Чай, печенье	Сок фруктовый	Чай, вафли	Сок фруктовый	Чай, печенье
Обед	Щи из св.капусты капусты Запеканка картофельная с мясом Отв. свёкла Компот из с/ф Хлеб ржаной батон	Отв.морк. Рассольник со смет. Голубцы ленивые с соусом Кисель Хлеб ржаной	Борщ Биточки Капуста тушёная Компот из с.фр. Хлеб ржаной	Суп с фрикадельк ами Рыба отв. Карт.пюре Компот из с/ф Хлеб ржаной	Суп овощ. Тефтели мясные в соусе Макароны отв. Компот из с/ф Хлеб ржаной батон	Щи Гуляш из говядины Капуста тушёная Кисель фруктов. Хлеб ржаной	Отв. Свёкла Суп горох. Шницель рыбный Карт.пюре Компот из с/ф Хлеб ржаной	Суп рыбный Суфле мясное Рагу из овощей Компот из с.фр. Хлеб ржан.	Суп крестьянск. Ежики мясные Капуста тушёная Компот из с/ф Хлеб ржаной	Свекольник со сметаной Рыба туш.с овощами Карт.пюре Компот из с.фруктов Хлеб ржаной батон
Полдни к 12 час	Пирожок с капустой Чай Фрукты	Чай, батон	Чай сладкий батон	Чай сладкий Батон фрукты	Ватрушка с творогом Молоко	Чай с молоком Батон фрукты	Компот из св.фрукт Батон	Батон молоко	Чай сладкий батон Фрукты	Пирожок с повидлом Чай сладкий
10,5 час		Омлет с зеленым горошком Чай, батон	Овощное рагу, Чай сладкий Батон	Капустная котлета, Чай, батон Фрукты		Овощное жаркое по домашнему Чай с мол., батон Фрукты	Тушеные овощи, Компот из с/фр. Батон,	Сырники творожные с соусом, молоко Батон	Икра из каб. Зразы карт. с рыбой, Чай, батон. Фрукты	
Ужин 12час	Биточки Рагу из овощей Чай батон	Рыба по- польски с рисом Чай с молоком	Овощ. рагу с мясом Молоко	Капустные котлеты Молоко	Омлет с сыром Батон Чай	Овощное жаркое по- дом-му Отв.свекла Чай	Котлета мясная Овощи туш Чай с мол печенье	Сырники творож. с соусом Сок фруктов.	Икра из кабачков. Зразы карт. С рыбой Чай с молоком	Запеканка морковная с творогом Молоко батон